

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

FECHA DE LA ASISTENCIA:		7 de noviembre 2025
INFORMACIÓN GENERAL		
Medio de Asistencia Técnica:		
☒ Campo ☐ Virtual ☐ Oficina		
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: SECRETARIA DE SALUD		
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: SUBDIRECCION DE VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA		
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR		
Nombres y apellidos: Dahiana Melissa Bernal Bonilla		Cargo: Psicóloga
Correo electrónico institucional: melidahian@hotmail.com		Teléfono: 3192918422
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)		
Grupo de interés asistido: (Dependencia Sector Central, Entidad Descentralizada, Ente Territorial, Otro)		
Nombre del beneficiario:	Correo electrónico:	
Centro día	pic@nilo-cundinamarca.gov.co	
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Parque Principal.Nilo		
Número total de beneficiarios:		
10		
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA		
Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis (1215)		
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA		
Fortalecimiento de las capacidades técnicas de las enfermedades transmisibles en el departamento de Cundinamarca		
ACTIVIDADES REALIZADAS		
"Recordando y Cuidando el Corazón" El día 7 de noviembre, se llevó a cabo una actividad lúdico-reflexiva con el grupo de adultos mayores denominada "Recordando y Cuidando el Corazón", cuyo objetivo fue generar un espacio de conversación, memoria emocional y conciencia sobre las enfermedades transmitidas por vectores.		

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

Esta actividad se desarrolló desde una mirada integral, que incluyó tanto la información médica básica como sus implicaciones en la salud mental.

La jornada se desarrolló en un ambiente cálido, participativo y respetuoso, donde los abuelitos compartieron experiencias de vida, historias del campo y recuerdos relacionados con su salud y la de sus familias. Se utilizaron imágenes impresas y material didáctico que facilitaron la comprensión de las enfermedades transmitidas por vectores, explicando de manera sencilla cómo se transmite, cómo prevenirla y por qué es importante hablar de ella sin miedo ni vergüenza.

Desde el enfoque psicológico, se promovió el diálogo en torno a las emociones que pueden surgir frente al diagnóstico o la sospecha de enfermedad, tales como el miedo, la tristeza, la preocupación o la negación. Se realizaron ejercicios de respiración consciente, dinámicas de expresión emocional y se fortaleció el sentido de comunidad, haciendo énfasis en el autocuidado y el apoyo mutuo.

Los adultos mayores participaron con entusiasmo, aportando sus vivencias y reflexionando sobre cómo muchas veces las enfermedades no solo afectan el cuerpo, sino también el estado de ánimo y las relaciones con los demás. Como cierre, cada uno escribió (o dictó si lo necesitaba) un mensaje positivo para su propio corazón, reforzando la idea de que cuidarse también es quererse.

CONCLUSIONES

La actividad fue muy bien recibida y valorada por los asistentes, quienes expresaron gratitud por ser escuchados, tenidos en cuenta y orientados desde un enfoque humano y cercano.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones:

Se Anexa planilla de asistencia

FICHA DE REGISTRO DE FOTOGRAFÍAS

REGISTRO N° 1

LUGAR: Parque Principal de Nilo

EVENTO: Realizar acciones de promoción de la salud y prevención, control y eliminación de las ETV, población beneficiaria comunidad.

FOTO N° 1

Fecha de toma (07/nov/2025):

PROVINCIA: Alto Magdalena



FICHA DE REGISTRO DE FOTOGRAFÍAS



Observaciones: